

RSM Klubrekorder – Herrer - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	170,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg	Emil Karlsen	185,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	200,0	DM Hold, runde 2	15.06.2024
120 kg	Robert Stampe	225,0	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Stampe	232,5	DM Hold, runde 2	14.06.2025
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	157,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg	Emil Karlsen	135,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	100,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Jan Fisker Knudsen	160,0	RSM Sommerstævne	31.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	180,0	AASK Open	17.05.2025
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	216,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg	Emil Karlsen	195,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	192,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Robert Stampe	202,5	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	252,5	DM Masters	07.03.2026
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	543,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg	Emil Karlsen	515,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	442,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Robert Stampe	577,5	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	652,5	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg	Bo Petersen	160,0	DM Hold, runde 1	18.01.2025
105 kg	Emil Karlsen	100,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Jan Fisker Knudsen	160,0	RSM Sommerstævne	31.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	185,0	DM Hold, runde 2	14.06.2025
Revideret: 07.03.26				