

RSM Klubrekorder - Herrer Master 3 – 60-69 år - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	170,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Henning G. Thorsen	180,0	EM Masters – Tjekkiæt	06.07.2023
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	157,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Henning G. Thorsen	150,0	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	216,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Henning G. Thorsen	180,0	DM Masters	07.03.2026
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	543,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Henning G. Thorsen	495,0	EM Masters – Tjekkiæt	06.07.2023
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg	Bo Petersen	160,0	DM Hold, runde 1	18.01.2025
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Henning G. Thorsen	150,0	DM Masters	02.03.2025
Revideret: 07.03.26				