

RSM Klubrekorder - Herrer Master 1 – 40-49 år - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	170,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	225,0	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Stampe	232,5	DM Hold, runde 2	14.06.2025
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	157,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Jan Fisker Knudsen	160,0	RSM Sommerstævne	31.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	180,0	AASK Open	17.05.2025
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg	Henrik Vinter	177,5	DM Masters dødløft - Randers	05.11.2022
83 kg	Bo Petersen	216,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	202,5	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	252,5	DM Masters	07.03.2026
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	543,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	577,5	AASK Open	17.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	652,5	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg	Bo Petersen	160,0	DM Hold, runde 1	18.01.2025
105 kg				
120 kg	Jan Fisker Knudsen	160,0	RSM Sommerstævne	31.05.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	185,0	DM Hold, runde 2	14.06.2025
Revideret 07.03.26				