

RSM Klubrekorder - Herrer Master 4 – 70+ år - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Jensen	90,0	RSM Julestævne	13.12.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Revideret:13.12.25				