

RSM Klubrekorder - Damer - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	112,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Natasja Nørskov	110,0	RSM Julestævne	13.12.2025
69 kg				
76 kg	Michelle Villadsen (72 kg klasse)	70,0	40 års jubilæums stævne	15.06.2019
84 kg				
84+ kg	Stine Park	165,0	DM Masters 2025	05.04.2025
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	62,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Natasja Nørskov	60,0	RSM Julestævne	13.12.2025
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	65,0	AAK Open 2024	16.03.2024
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	150,0	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Natasja Nørskov	125,0	RSM Julestævne	13.12.2025
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	115,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	150,0	DM Masters 2025	05.04.2025
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	325,0	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Natasja Nørskov	295,0	RSM Julestævne	13.12.2025
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	235,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	375,0	DM Masters 2025	05.04.2025
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	62,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Natasja Nørskov	60,0	RSM Julestævne	13.12.2025
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	67,5	DM Klassisk Bænk 2024	21.09.2024
Revideret:	13.12.2025			