

RSM Klubrekorder - Damer – Master 2 50-59 år - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	77,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	90,0	Julestævne	14.12.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	47,5	Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	100,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	110,0	Julestævne	14.12.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	227,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	247,5	Julestævne	14.12.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	50,0	Jørgen Krog Cup	26.04.2025
Revideret:	26.04.2025			