

## RSM Klubrekorder - Herrer Master 1 – 40-49 år - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	170,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	220,0	DM Masters	02.03.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	230,0	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	157,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	145,0	DM Masters	02.03.2025
+120 kg	Steffen Golczyk	182,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg	Henrik Vinter	177,5	DM Masters dødløft - Randers	05.11.2022
83 kg	Bo Petersen	216,0	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	180,0	DM Masters	02.03.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	250,0	DM Hold, runde 1	18.01.2025
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	543,5	DM Masters	02.03.2025
93 kg				
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	545,0	DM Masters	02.03.2025
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	652,5	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg	Bo Petersen	160,0	DM Hold, runde 1	18.01.2025
105 kg				
120 kg	Robert Stampe	145,0	DM Masters	02.03.2025
+120 kg	Steffen Golczyk	200,0	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
Revideret 02.03.25				