

## RSM Klubrekorder - Damer - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	172,5	DM Hold, runde 1	18.01.2025
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	100,0	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	152,5	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	422,5	DM Masters	02.03.2025
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	100,0	DM Masters	02.03.2025
Revideret:	02.03.2025			