

## RSM Klubrekorder – Damer Master 1 – 40-49 år - Udstyr

<b>Vægtkl.</b>	<b>Squat:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	172,5	DM Hold, runde 1	18.01.2025
<b>Vægtkl.</b>	<b>Bænkpres 3 kamp:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	100,0	DM Masters	02.03.2025
<b>Vægtkl.</b>	<b>Dødløft:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	152,5	DM Masters	02.03.2025
<b>Vægtkl.</b>	<b>Trekamp - Total</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	422,5	DM Masters	02.03.2025
<b>Vægtkl.</b>	<b>Bænkpres, enkelt</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	100,0	DM Masters	02.03.2025
<b>Revideret:</b>	02.03.2025			