

## RSM Klubrekorder - Damer – Master 2 50-59 år - Klassisk

<b>Vægtklasse</b>	<b>Squat:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	77,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	90,0	Julestævne	14.12.2024
<b>Vægtklasse</b>	<b>Bænkpres 3 kamp:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	47,5	Sommerstævne	08.06.2024
<b>Vægtklasse</b>	<b>Dødløft:</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	100,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	110,0	Julestævne	14.12.2024
<b>Vægtklasse</b>	<b>Trekamp - Total</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	227,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	247,5	Julestævne	14.12.2024
<b>Vægtklasse</b>	<b>Bænkpres, enkelt</b>	<b>Kilo</b>	<b>Stævne</b>	<b>Dato</b>
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	47,5	Sommerstævne	08.06.2024
<b>Revideret:</b>	14.12.2024			