

RSM Klubrekorder - Damer – Master 1 40-49 år - Klassisk

Vægtklasse	Squat	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	77,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	162,5	DM Hold, finale - 2024	07.12.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	65,0	AAK-Open 2024	16.03.2024
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	100,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	147,5	DM Masters 2024	06.04.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	227,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	355,0	Julestævne 2024	14.12.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Stine Park	67,5	DM Klassisk Bænk 2024	21.09.2024
Revideret:	14.12.2024			