

RSM Klubrekorder - Herrer Masters 2 – 50-59 år - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	110,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	90,0	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	120,0	JM Klassisk – Aalborg	15.09.2018
93 kg				
105 kg	Morten Park	120,0	RSM Julestævne	16.12.2023
120 kg				
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	200,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	88,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	90,0	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters, Odense	02.04.2023
93 kg				
105 kg	Morten Park	90,0	RSM Julestævne	16.12.2023
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	157,5	RSM Julestævne	01.12.2018
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	165,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	172,5	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	195,0	JM Klassisk – Aalborg	15.09.2018
93 kg				
105 kg	Morten Park	140,0	RSM Julestævne	16.12.2023
120 kg				
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	240,0	DM Hold, runde 2	15.06.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	363,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	352,5	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	450,0	JM Klassisk – Aalborg	15.09.2018
93 kg				
105 kg	Morten Park	350,0	RSM Julestævne	16.12.2023
120 kg				
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	570,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	92,5	DM Bænkpres, Randers	21.09.2024
74 kg	Jan Marek	90,0	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters, Odense	02.04.2023
93 kg				
105 kg	Morten Park	90,0	RSM Julestævne	16.12.2023
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	157,5	RSM Julestævne	01.12.2018
Revideret:21.09.23				