

RSM Klubrekorder - Herrer Masters 1 – 40-49 år - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	110,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	130,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Henrik Vinter	150,0	RSM Sommerstævne	11.06.2022
93 kg	Joakim Salling	85,0	40 års jubilæumsstævne	15.06.2019
105 kg	Martin Faber	225,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Mads Madsen	190,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Mads Madsen	200,0	RSM Sommerstævne	11.06.2022
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	88,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	120,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters - Odense	02.04.2023
93 kg	Joakim Salling	105,0	40 års jubilæumsstævne	15.06.2019
105 kg	Martin Faber	170,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Mads Madsen	120,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Steffen Golczyk	157,5	RSM Julestævne	01.12.2018
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	165,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	172,5	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Bo Petersen	195,0	JM Klassisk - Aalborg	15.09.2018
93 kg	Joakim Salling	115,0	40 års jubilæumsstævne	15.06.2019
105 kg	Martin Faber	280,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Michel Tind	227,5	RSM Julestævne	30.11.2019
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	240,0	DM Hold, runde 2	15.06.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	363,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	410,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Bo Petersen	450,0	JM Klassisk-Aalborg	15.09.2018
93 kg	Joakim Salling	305,0	40 års jubilæumsstævne	15.06.2019
105 kg	Martin Faber	675,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Mads Madsen	510,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	570,0	DM Masters - Randers	07.04.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	92,5	DM Bænkpres - Randers	21.09.2024
74 kg	Henrik Vinter	127,5	DM Bænkpres - Bjerringbro	24.09.2022
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters - Odense	02.04.2023
93 kg	Joakim Salling	105,0	40 års jubilæumsstævne	15.06.2019
105 kg	Martin Faber	170,0	Jørgen krog Cup 2024	27.04.2024
120 kg	Mads Madsen	120,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Steffen Golczyk	157,5	RSM Julestævne	01.12.2018
Revideret: 21.09.24				