

RSM Klubrekorder - Herrer – Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	110,0	DM Masters, Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	130,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Glenn Jensen	190,0	RSM Sommerstævne	27.05.2023
93 kg	Glenn Jensen	190,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
105 kg	Simon H. Johansen	262,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Emil Jensen	200,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Mads Olsen	270,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	88,0	DM Masters, Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	120,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters, Odense	02.04.2023
93 kg	Rasmus Skovbo	130,0	DM Hold, runde 2, Randers	15.06.2024
105 kg	Martin Faber	170,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Emil Jensen	125,0	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Frants Elwarth	190,0	40-års jubilæumsstævne	15.06.2019
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	165,0	DM Masters, Randers	07.04.2024
74 kg	Jan Marek	172,5	RSM Julestævne	16.12.2023
83 kg	Glenn Jensen	240,0	RSM Sommerstævne	11.06.2022
93 kg	Glenn Jensen	240,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
105 kg	Martin Faber	280,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Emil Jensen	247,5	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Mads Olsen	295,0	RSM Julestævne	16.12.2023
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	363,0	DM Masters, Randers	07.04.2024
74 kg	Henrik Vinter	410,0	RSM Julestævne	27.11.2021
83 kg	Glenn Jensen	520,0	RSM Sommerstævne	11.06.2022
93 kg	Glenn Jensen	532,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
105 kg	Martin Faber	675,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg	Emil Jensen	572,5	RSM Julestævne	16.12.2023
+120 kg	Mads Olsen	705,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg	Jan Marek	92,5	DM Bænkpres, Randers	21.09.2024
74 kg	Henrik Vinter	127,5	DM Bænkpres, Bjerringbro	24.09.2022
83 kg	Bo Petersen	143,5	DM Masters, Odense	02.04.2023
93 kg	Chris Golczyk	137,5	JM Bænkpres, Aalborg	19.08.2023
105 kg	Martin Faber	170,0	Jørgen Krog Cup	27.04.2024
120 kg	Emil Jensen	150,0	Jørgen Krog Cup	27.04.2024
+120 kg	Frants Elwarth	190,0	40-års jubilæumsstævne	15.06.2019
Revideret: 21.09.24				