

RSM Klubrekorder - Damer – Master 2 50-59 år - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	77,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	80,0	Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	47,5	Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	100,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	105,0	DM Hold, Runde 3 - 2024	19.10.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	227,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	230,0	Sommerstævne	08.06.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg				
84 kg				
84+ kg	Eva Thomadsen	47,5	Sommerstævne	08.06.2024
Revideret:	19.10.2024			