

RSM Klubrekorder - Damer - Klassisk

| Vægtklasse | Squat: | Kilo | Stævne | Dato |
|-------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 47 kg | | | | |
| 52 kg | | | | |
| 57 kg | Camilla Johansen | 112,5 | Julestævne | 16.12.2023 |
| 63 kg | Rikke Klüver-Kristensen | 77,5 | Sommerstævne | 11.06.2022 |
| 69 kg | | | | |
| 76 kg | Michelle Villadsen (72 kg klasse) | 70,0 | 40 års jubilæums stævne | 15.06.2019 |
| 84 kg | | | | |
| 84+ kg | Stine Park | 145,0 | DM Hold, Runde 3 - 2024 | 19.10.2024 |
| Vægtklasse | Bænkpres 3 kamp: | Kilo | Stævne | Dato |
| 47 kg | | | | |
| 52 kg | | | | |
| 57 kg | Camilla Johansen | 62,5 | Julestævne | 16.12.2023 |
| 63 kg | Rikke Klüver-Kristensen | 50,0 | Sommerstævne | 11.06.2022 |
| 69 kg | | | | |
| 76 kg | Mathilde Rafn | 50,0 | Sommerstævne | 08.06.2024 |
| 84 kg | | | | |
| 84+ kg | Stine Park | 65,0 | AAK Open 2024 | 16.03.2024 |
| Vægtklasse | Dødløft: | Kilo | Stævne | Dato |
| 47 kg | | | | |
| 52 kg | | | | |
| 57 kg | Camilla Johansen | 150,0 | Julestævne | 16.12.2023 |
| 63 kg | Rikke Klüver-Kristensen | 100,0 | Sommerstævne | 11.06.2022 |
| 69 kg | | | | |
| 76 kg | Mathilde Rafn | 115,0 | Sommerstævne | 08.06.2024 |
| 84 kg | | | | |
| 84+ kg | Stine Park | 147,5 | DM Masters 2024 | 06.04.2024 |
| Vægtklasse | Trekamp - Total | Kilo | Stævne | Dato |
| 47 kg | | | | |
| 52 kg | | | | |
| 57 kg | Camilla Johansen | 325,0 | Julestævne | 16.12.2023 |
| 63 kg | Rikke Klüver-Kristensen | 227,5 | Sommerstævne | 11.06.2022 |
| 69 kg | | | | |
| 76 kg | Mathilde Rafn | 235,0 | Sommerstævne | 08.06.2024 |
| 84 kg | | | | |
| 84+ kg | Stine Park | 345,0 | DM Masters 2024 | 06.04.2024 |
| Vægtklasse | Bænkpres, enkelt | Kilo | Stævne | Dato |
| 47 kg | | | | |
| 52 kg | | | | |
| 57 kg | Camilla Johansen | 62,5 | Julestævne | 16.12.2023 |
| 63 kg | Rikke Klüver-Kristensen | 50,0 | Sommerstævne | 11.06.2022 |
| 69 kg | | | | |
| 76 kg | Mathilde Rafn | 50,0 | Sommerstævne | 08.06.2024 |
| 84 kg | | | | |
| 84+ kg | Stine Park | 67,5 | DM Klassisk Bænk 2024 | 21.09.2024 |
| Revideret: | 19.10.2024 | | | |