

RSM Klubrekorder - Herrer Junior (19-23 år) - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg	Emil Karlsen	185,0 kg	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	200,0 kg	DM Hold, runde 2	15.06.2024
120 kg				
+120 kg	Mathias Zeidler Sørensen	170,0 kg	RSM Julestævne - Randers	30.11.2019
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg	Emil Karlsen	135,0 kg	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	100,0 kg	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Mathias Zeidler Sørensen	115,0 kg	RSM Julestævne - Randers	30.11.2019
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg	Emil Karlsen	195,0 kg	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	192,5 kg	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Mathias Zeidler Sørensen	237,5 kg	RSM Julestævne - Randers	30.11.2019
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg	Emil Karlsen	515,0 kg	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	442,5 kg	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Mathias Zeidler Sørensen	522,50 kg	RSM Julestævne - Randers	30.11.2019
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg	Emil Karlsen	135,0 kg	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	100,0 kg	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Mathias Zeidler Sørensen	115,0 kg	RSM Julestævne - Randers	30.11.2019
Revideret: 15.06.24				