

RSM Klubrekorder – Herrer - Udstyr

Vægtkl.	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	165,0	DM Masters Squat - Hvidovre	03.11.2018
93 kg	Emil Karlsen	185,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	200,0	DM Hold, runde 2	15.06.2024
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	222,5	RSM Julestævne - Randers	01.12.2018
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	150,0	DM Masters - Tårnby	05.03.2023
93 kg	Emil Karlsen	135,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	100,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	182,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	215,0	DM Masters dødløft Roskilde	05.11.2023
93 kg	Emil Karlsen	195,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	192,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	240,0	AaSK Open	19.05.2024
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	517,5	DM Masters - Tårnby	05.03.2023
93 kg	Emil Karlsen	515,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	442,5	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Robert Nyborg Jæger	600,0	AaSK Open	19.05.2024
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg	Emil Karlsen	135,0	AaSK Open	19.05.2024
105 kg	Emil Karlsen	100,0	RSM Sommerstævne	08.06.2024
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	200,0	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
Revideret: 15.06.24				