

RSM Klubrekorder - Damer - Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	112,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	77,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg	Michelle Villadsen (72 kg klasse)	70,0	40 års jubilæums stævne	15.06.2019
84 kg				
84+ kg	Stine Park	132,5	DM Masters 2024	06.04.2024
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	62,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	65,0	AAK Open 2024	16.03.2024
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	150,0	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	100,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	115,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	147,5	DM Masters 2024	06.04.2024
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	325,0	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	227,5	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	235,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	345,0	DM Masters 2024	06.04.2024
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg	Camilla Johansen	62,5	Julestævne	16.12.2023
63 kg	Rikke Klüver-Kristensen	50,0	Sommerstævne	11.06.2022
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg	Stine Park	65,0	AAK Open 2024	16.03.2024
Revideret:	08.06.2024			