

RSM Klubrekorder - Damer Junior 19-23 år- Klassisk

Vægtklasse	Squat:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	70,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg				
Vægtklasse	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg				
Vægtklasse	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	115,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg				
Vægtklasse	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	235,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg				
Vægtklasse	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
69 kg				
76 kg	Mathilde Rafn	50,0	Sommerstævne	08.06.2024
84 kg				
84+ kg				
Revideret:	08.06.2024			