

RSM Klubrekorder - Herrer Master 1 – 40-49 år - Udstyr

Vægtkl.	Benbøjninger:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	165,0	DM Masters Squat - Hvidovre	03.11.2018
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	222,5	RSM Julestævne - Randers	01.12.2018
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	150,0	DM Masters - Tårnby	05.03.2023
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	157,5	RSM Julestævne - Randers	01.12.2018
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg	Henrik Vinter	177,5	DM Masters dødløft - Randers	05.11.2022
83 kg	Bo Petersen	215,0	DM Masters dødløft - Roskilde	05.11.2023
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	220,0	DM Masters Dødløft - Hvidovre	03.11.2018
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	517,5	DM Masters - Tårnby	05.03.2023
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	590,0	RSM Julestævne - Randers	01.12.2018
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg	Bo Petersen	167,5	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg	Steffen Golczyk	200,0	DM Bænkpres - Tårnby	25.11.2023
Revideret 25.11.23				