

Stævne: R.S.M Julestævne 2023

Dato: 16.12.2023

Styrkeløft

Sted: Randers Styrke- & Motionsklub



Lodt.	Koeff.	Klasse	Vægt	Klassisk	Udstyr	Navn	Kat.	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bedste	Bænk 1	Bænk 2	Bænk 3	Bedste	SUB	Død 1	Død 2	Død 3	Bedste	Total	Plac.	Point	plac.
17		57	57,00	X		Camilla Johansen	SENIOR	100,0	107,5	112,5	112,5	52,5	57,5	62,5	62,5	175,0	130,0	145,0	150,0	150,0	325,0	1	76,23	1
19		84+	100,30	X		Stine Park	SENIOR	110,0	120,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	60,0	180,0	110,0	120,0	130,0	130,0	310,0		55,24	2
																							-	
15		120	113,50	X		Emil Jensen	SUB-JUN	175,0	190,0	200,0	200,0	115,0	125,0	140,0	125,0	325,0	215,0	247,5	260,0	247,5	572,5	1	68,21	4
																							-	
14		83	81,75	X		Daniel Bundgaard	JUNIOR					90,0	95,0	95,0	95,0	95,0					95,0		-	
13		93	88,10	X		Emil Karlsen	JUNIOR	130,0	130,0	140,0	140,0	100,0	100,0	100,0		140,0	180,0	185,0	195,0	185,0	325,0		-	
																							-	
7		93	87,25	X		Rasmus Skovbo	SENIOR	160,0	170,0	180,0	180,0	110,0	115,0	122,5	122,5	302,5	180,0	200,0	212,5	212,5	515,0	1	69,53	3
11		120	111,50	X		Simon Johansen	SENIOR	220,0	245,0	250,0	245,0	120,0	130,0	135,0	135,0	380,0	210,0	230,0	230,0	210,0	590,0	1	70,86	2
10		120	115,20	X		Alex Thorsen	SENIOR	150,0	160,0	175,0	175,0	100,0	110,0	120,0	120,0	295,0	200,0	225,0	240,0	240,0	535,0	2	63,32	5
12		120+	134,90	X		Mads Olsen	SENIOR	240,0	255,0	265,0	265,0	130,0	140,0		140,0	405,0	270,0	285,0	295,0	295,0	700,0	1	77,45	1
4		120+	147,50	X		Anders Kaag	SENIOR	185,0	195,0	200,0	200,0	155,0	160,0	160,0	160,0	360,0	200,0	210,0		200,0	560,0	2	59,82	7
																							-	
16		120	118,30	X		Mads Madsen	Masters 1	180,0	190,0	200,0	190,0	120,0	127,5	135,0	120,0	310,0	190,0	200,0	220,0	200,0	510,0	1	59,66	8
																							-	
20		74	66,65	X		Jan Marek	Masters 2	80,0	90,0	90,0	90,0	80,0	90,0	90,0	90,0	180,0	160,0	167,5	172,5	172,5	352,5	1	54,67	9
18		105	95,30	X		Morten Park	Masters 2	105,0	115,0	120,0	120,0	75,0	85,0	90,0	90,0	210,0	130,0	140,0	150,0	140,0	350,0	1	45,25	11
5		120	115,70	X		Michel Tind	Masters 2									-	210,0	220,0	225,0	210,0	210,0			
8		120+	126,70	X		Robert Nyborg	Masters 2	180,0	190,0	195,0	190,0	125,0	132,5	132,5	125,0	315,0	220,0	230,0	240,0	230,0	545,0	1	61,89	6
																-							-	
9		83	81,60		X	Bo Petersen	Masters 3	100,0	115,0	117,5	117,5	120,0	130,0	137,5	137,5	255,0	200,0	210,0	217,5	210,0	465,0	1	54,24	10

Klubrekorder: Emil Jensen - Sub-Junior 120 kg klassen: Squat 200 kg - Bænkpres 125 kg - Dødløft 247,5 kg - Total 572,5 kg - Bænkpres enkelt 125 kg.

Klubrekorder: Emil Jensen - Junior 120 kg klassen: Squat 200 kg - Bænkpres 125 kg - Dødløft 247,5 kg - Total 572,5 kg - Bænkpres enkelt 125 kg.

Klubrekorder: Emil Jensen - Senior 120 kg klassen: Squat 200 kg - Bænkpres 125 kg - Dødløft 247,5 kg - Total 572,5 kg - Bænkpres enkelt 125 kg.

Klubrekorder: Emil Karlsen - Junior 93 kg klassen: Squat 140 kg - Dødløft 185 kg.

Klubrekorder: Rasmus Skovbo - Senior 93 kg klassen: Squat 180 kg - Bænkpres 122,5 kg - Dødløft 212,5 kg - Total 515 kg.

Klubrekorder: Mads Olsen - Senior +120 kg klassen: Squat 265 kg - Dødløft 295 kg - Total 700 kg.

Klubrekorder: Jan Marek - Senior 74 kg klassen: Dødløft 172,5 kg.

Klubrekorder: Jan Marek - Masters 1 74 kg klassen: Dødløft 172,5 kg.

Klubrekorder: Jan Marek - Masters 2 74 kg klassen: Squat 90 kg - Bænkpres 90 kg - Dødløft 172,5 kg - Total 352,5 kg - Bænkpres enkelt 90 kg.

Klubrekorder: Morten Park - Senior 105 kg klassen: Total 350 kg.

Klubrekorder: Morten Park - Masters 1 105 kg klassen: Squat 120 kg - Bænkpres 90 kg - Dødløft 140 kg - Total 350 kg.

Klubrekorder: Morten Park - Masters 2 105 kg klassen: Squat 120 kg - Bænkpres 90 kg - Dødløft 140 kg - Total 350 kg - Bænkpres enkelt 90 kg.

Klubrekorder: Mads Madsen - Masters 1 120 kg klassen: Squat 190 kg - Bænkpres 120 kg - Total 510 kg - Bænkpres enkelt 120 kg.

Klubrekorder: Robert Nyborg Jæger - Masters 1 +120 kg klassen: Total 545 kg.

Klubrekorder: Robert Nyborg Jæger - Masters 2 +120 kg klassen: Squat 190 kg - Total 545 kg.

Klubrekorder: Camilla Johansen - Senior 57 kg klassen: Squat 112,5 kg - Bænkpres 62,5 kg - Dødløft 150 kg - Total 325 kg - Bænkpres enkelt 62,5 kg.

Klubrekorder: Stine Park - Senior +84 kg klassen: Squat 120 kg - Bænkpres 60 kg - Dødløft 130 kg - Total 310 kg - Bænkpres enkelt 60 kg.