

Stævne: R.S.M Sommerstævne 2022

Dato: 11.06.2022

Sted: Randers Styrke- & Motionsklub

Styrkeløft



Lodt.	Koeff.	Klasse	Vægt	Navn	Kat.	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bænk 1	Bænk 2	Bænk 3	SUB	Død 1	Død 2	Død 3	Total	Plac.	Point	plac.point
1		63	61,75	Rikke Klüver-Kristensen	M2	75,0	77,5	77,5	47,5	50,0	52,5	127,5	95,0	97,5	100,0	227,5	1		
2	0,5969	93	87,15	Benjamin Madsbøll	JUN	140,0	150,0	160,0	85,0	100,0	105,0	255,0	175,0	190,0	200,0	455,0	2	271,6	5
3	0,5761	93	92,45	Simon Madsbøll	JUN	160,0	175,0	190,0	100,0	110,0	120,0	310,0	180,0	200,0	210,0	520,0	1	299,6	3
4	0,6198	83	82,40	Glenn Jensen	SEN	160,0	170,0	180,0	90,0	100,0	105,0	280,0	205,0	225,0	240,0	520,0	1	322,3	1
5	0,5224	120+	124,00	Mads Olsen	SEN	210,0	230,0	235,0	115,0	130,0	130,0	350,0	240,0	260,0	275,0	610,0	1	318,7	2
6	0,6405	83	78,70	Henrik Vinter	M1	140,0	145,0	150,0	127,5	130,0	137,5	280,0	120,0	-	-	400,0	1	256,2	6
7	0,5216	120+	124,60	Mads Madsen	M1	180,0	190,0	200,0	90,0	110,0	-	310,0	195,0	205,0	215,0	525,0	1	273,8	4
8		120+	146,70	Robert Nyborg	M2	-	-	-	120,0	125,0	130,0	-	-	-	-	-			
9	0,6329	83	80,00	Bo Petersen	M3	55,0	65,0	75,0	100,0	107,5	-	182,5	125,0	150,0	170,0	352,5	1	223,1	7

Dommere: Henning Thorsen - Elise Thorsen - Henrik Jensen

Klubrekorder: SEN+M1+M2 63 kg Rikke Klüver-Kristensen: Squat 77,5 kg Bænkpres 50 kg Dødløft 100 kg Total 227,5 kg

Klubrekorder: JUN 93 kg Simon Madsbøll: Squat 190 kg Bænkpres 120 kg Dødløft 210 kg Total 520 kg

Klubrekorder: SEN 93 kg Simon Madsbøll: Squat 190 kg Bænkpres 120 kg Dødløft 210 kg Total 520 kg

Klubrekorder: SEN 83 kg Glenn Jensen: Squat 180 kg Dødløft 240 kg Total 520 kg

Klubrekorder: SEN +120 kg Mads Olsen: Squat 235 kg Dødløft 260 kg

Klubrekorder: M1 83 kg Henrik Vinter: Squat 150 kg

Klubrekorder: M3 83 kg Bo Petersen: Squat 75 kg Bænkpres 107,5 kg Dødløft 170 kg Total 352,5 kg