

RSM Klubrekorder - Herrer Masters 1 (40-49 år)

Vægtkl.	Benbøjninger:	Kilo	Sted	Årstal
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg	Allan Kragh	210,0 kg	Randers	2011
100 kg	Poul Erik Borup	170,0 kg	Randers	2011
110 kg	Niki Hansen	140,0 kg	Randers	2015
125 kg	Steffen Golczyk	220,0 kg	Randers	2015
+125 kg	Steffen Golczyk	237,5 kg	Randers	2015
Vægtkl.	Bænkpres:	Kilo	Sted	Årstal
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	Stefan Pedersen	100,0 kg	Randers	2015
75 kg	Thomas Jørgensen	120,0 kg	Randers	2015
82,5 kg				
90 kg	Allan Kragh	155,0 kg	Randers	2011
100 kg	Poul Erik Borup	117,5 kg	Randers	2011
110 kg	Niki Hansen	140,0 kg	Randers	2015
125 kg	Steffen Golczyk	175,0 kg	Randers	2014
+125 kg	Steffen Golczyk	180,0 kg	Randers	2009
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Sted	Årstal
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg	Thomas Jørgensen	160,0 kg	Randers	2015
82,5 kg	Niels Christensen	180,0 kg	Randers	2007
90 kg	Allan Kragh	230,0 kg	Randers	2011
100 kg	Poul Erik Borup	222,5 kg	Randers	2009
110 kg	Niki Hansen	247,5 kg	Randers	2015
125 kg	Michel Tind	237,5 kg	Randers	2015
+125 kg	Steffen Golczyk	200,5 kg	Randers	2015
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Sted	Årstal
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg	Allan Kragh	595,0 kg	Randers	2011
100 kg	Poul Erik Borup	502,5 kg	Randers	2011
110 kg				
125 kg				
+125 kg	Steffen Golczyk	607,5 kg	Randers	2015
Revideret:	13.06.2015			