

## RSM Klubrekorder - Herrer Junior ( 19-23 år)

Vægtkl.	Benbøjninger:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
53 kg				
59 kg				
66 kg				
74 kg				
83 kg				
93 kg				
105 kg				
120 kg				
+120 kg				
<b>Revideret:</b>				