

RSM Klubrekorder - Herrer Fitness – Masters 1 (40-49)

Max antal gentagelser

Vægtkl.	Bænkpres	Antal	Stævne	Årstal
70 kg	Stefan Pedersen	23	Klub	2015
80 kg				
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				
Vægtkl.	Chins	Antal	Stævne	Årstal
70 kg				
80 kg				
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				
Vægtkl.	Dip	Antal	Stævne	Årstal
70 kg				
80 kg				
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				
Vægtkl.	Total	Antal	Stævne	Årstal
70 kg				
80 kg				
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				
Revideret:	13.06.2015			
	Klub= Klubmesterskab			
	Jul= Julestævne			