

RSM Klubrekorder - Damer

Vægtkl.	Benbøjninger:	Kilo	Sted	Årstal
44 kg				
48 kg	Susse Hougaard	70,0 kg	Randers	2004
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	Birgit Matthiesen	148,5 kg	Horsens	1991
75 kg	Birgit Matthiesen	140,0 kg	Thisted	1991
82,5 kg				
90 kg				
+90 kg				
Vægtkl.	Bænkpres:	Kilo	Sted	Årstal
44 kg				
48 kg	Susse Hougaard	50,0 kg	Randers	2004
52 kg				
56 kg	Gitte Johansen	65,0 kg	Silkeborg	1992
60 kg	Gitte Johansen	65,0 kg	Randers	1992
67,5 kg	Birgit Matthiesen	75,0 kg	Thisted	1989
75 kg	Birgit Matthiesen	77,5 kg	Silkeborg	1990
82,5 kg				
90 kg				
+90 kg				
Vægtkl.	Dødløft	Kilo	Sted	Årstal
44 kg				
48 kg	Susse Hougaard	100,0 kg	Randers	2004
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	Birgit Matthiesen	155,0 kg	Randers	1989
75 kg	Birgit Matthiesen	147,5 kg	Thisted	1990
82,5 kg				
90 kg				
+90 kg				
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Sted	Årstal
44 kg				
48 kg	Susse Hougaard	220,0 kg	Randers	2004
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	Birgit Matthiesen	372,5 kg	Horsens	1991
75 kg	Birgit Matthiesen	357,5 kg	Thisted	1990
82,5 kg				
90 kg				
+90 kg				
Revideret:	2004			