

RSM Klubrekorder - Damer

Vægtkl.	Benbøjninger:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg				
Vægtkl.	Bænkpres 3 kamp:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg				
Vægtkl.	Dødløft:	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg				
Vægtkl.	Trekamp - Total	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg				
Vægtkl.	Bænkpres, enkelt	Kilo	Stævne	Dato
47 kg				
52 kg				
57 kg				
63 kg				
72 kg				
84 kg				
84+ kg				
Revideret:				